

График занятий на период дистанционного обучения

**1 – 4 классы:**

№	время работы за компьютером	время на самостоятельную работу	перемена
1	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40	8.40 – 8.50
2	8.50 – 9.10	9.10 – 9.30	9.30 – 10.00 динамическая пауза
3	10.00 – 10.20	10.20 – 10.40	10.40 – 10.50
4	10.50 – 11.10	11.10 – 11.30	11.30 – 11.40
5	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	
	13.00 – 13.20 внеурочка		

**5-7 классы:**

№	время работы за компьютером	время на самостоятельную работу	перемена
1	8.00 – 8.25	8.25 – 8.45	8.45 – 8.50
2	8.50 – 9.15	9.15 – 9.35	9.35 – 9.40
3	9.40 – 10.05	10.05 – 10.25	10.25 – 10.40 динамическая пауза
4	10.40 – 11.05	11.05 – 11.25	11.25 – 11.30
5	11.30 – 11.55	11.55 – 12.15	12.15 – 12.20
6	12.20 – 12.45	12.45 – 13.05	13.05 – 13.10
7	13.10 – 13.35 (или внеурочка)	13.35 – 13.55	

**8 – 11 классы:**

№	время работы за компьютером	время на самостоятельную работу	перемена
1	8.00 – 8.30	8.30 – 8.45	8.45 – 8.50
2	8.50 – 9.20	9.20 – 9.35	9.35 – 9.40
3	9.40 – 10.10	10.10 – 10.25	10.25 – 10.30
4	10.30 – 11.00	11.00 – 11.15	11.15 – 11.30 динамическая пауза
5	11.30 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.20
6	12.20 – 12.50	12.50 – 13.05	13.05 – 13.10
7	13.10 – 13.40 (в т.ч. внеурочка)	13.40 – 13.55	